

Huiskamer Ouderensteunpunt De Epigoon
 Durendael 1, 5235 GP 's-Hertogenbosch.
 Tel: 073 642 39 72
 Contactpersoon: Colin Aufdermauer
 Tel: 06 12 03 45 49
 E-mail: colinaufdermauer@farent.nl
 Openingstijden: maandag en woensdag
 van 11.00 tot 16.00

Huiskamer Engelen, Zalencentrum Engelenburcht
 Heuvel 18, 5221 AP 's-Hertogenbosch.
 Tel: 073 631 19 05
 Contactpersoon: Wim Huiskamp
 Tel: 06 50 26 50 19
 E-mail: wimhuiskamp@farent.nl
 Openingstijden: vrijdag 10.30 tot 15.00

Huiskamer Ouderensteunpunt Van Meeuwenhof
 Wethouder van der Valkstraat 4,
 5241 GL Rosmalen. Tel: 073 521 95 84
 Contactpersoon: Cathy van Gerven
 Tel: 06 55 78 83 84
 E-mail: cathyvangerven@farent.nl
 Openingstijden: maandag en woensdag
 van 11.00 tot 16.00

Huiskamer De Zuiderschans
 Sweelinckplein 12,
 5216 EH 's-Hertogenbosch
 Tel: 073 206 8119 / 06 27 83 69 11
 Contactpersoon: Karima Majaiti.
 Tel: 06 113 779 02
 Email: karimamajaiti@farent.nl
 Openingstijden: maandag en woensdag
 van 10.30 tot 15.00

Huiskamer Ontmoetingsruimte Badeloch
 Eindhovenlaan 107a - 109a,
 5224 VG 's-Hertogenbosch.
 Contactpersoon: Wim Huiskamp
 Tel: 06 50 26 50 19
 E-mail: wimhuiskamp@farent.nl
 Openingstijden: dinsdag 11.00 tot 16.00

Actieve huiskamer Hockeyclub 's-Hertogenbosch i.s.m. 'S-PORT
 Oosterplasweg 35,
 5215 HT 's-Hertogenbosch.
 Tel: 073 899 95 55
 Contactpersoon: Wim Huiskamp
 Tel: 06 50 26 50 19
 E-mail: wimhuiskamp@farent.nl
 Contactpersoon: Karima Majaiti.
 Tel: 06 11 37 79 02.
 Email: karimamajaiti@farent.nl
 Openingstijden: maandag van 10.00 tot 15.00

Huiskamer Al-Almal, voor Arabisch sprekende vrouwen, Buurthuis Deuteren
 Baksvelstraat 112
 5223 XM 's-Hertogenbosch.
 Tel: 073 621 87 27
 Contactpersoon: Karima Majaiti.
 Tel: 06 11 37 79 02.
 Email: karimamajaiti@farent.nl
 Openingstijden: donderdag 12.00 tot 16.00

Huiskamer Ons Stekske
 Hooghe Clock, Ruimte de Suite
 Klokkenlaan 85
 Contactpersonen: Julie Meijers
 Tel: 06 15 41 81 05
 E-mail: juliemeijers@farent.nl
 Antoinette van Hooijdonk
 Tel: 06 51 86 66 40
 E-mail: antoinettevanhooijdonk@farent.nl
 Openingstijden: dinsdag en donderdag
 van 10.30 tot 5.00 uur.

Huiskamer Gokkusagi
 Zandveldstraat 1,
 5223 JX 's-Hertogenbosch
 Contactpersoon: Demet Fidan
 Tel: 06 25 28 22 21
 info@medipolzorg.nl
 Openingstijden: maandag en woensdag
 van 10:00 tot 17:00 uur.



**Welkom
 bij onze
 huiskamers**

Januari 2025



Huiskamers: ontmoetingsplek voor ouderen

Farent heeft in de verschillende wijken in de gemeente 's-Hertogenbosch 'huiskamers'. Een huiskamer is een ontmoetingsplek voor ouderen, begeleid door vrijwilligers en gecoördineerd door Farent.

Een huiskamer is er om ouderen een gezellige dag te bezorgen, waar ze ook anderen kunnen ontmoeten. Hierdoor hebben eventuele mantelzorgers even tijd voor zichzelf. Ook ouderen met beginnende dementie zijn welkom. De kracht van de huiskamer is de focus op welzijn: wat kunnen deelnemers nog zelf en waar worden zij blij van.

Deelnemers drinken gezellig een kopje koffie met elkaar en geven zelf aan welke activiteiten ze willen ondernemen: een spelletje doen, knutselen, samen bewegen of bijvoorbeeld de krant lezen. Gewoon rustig in een stoel zitten en een film kijken of naar muziek luisteren kan natuurlijk ook. Regelmatig hebben we een spreker die een lezing houdt of een kunstenaar die een workshop geeft. Vrijwilligers begeleiden de deelnemers, organiseren de activiteiten en verzorgen naast de koffie en thee ook een gezonde lunch. Voor de koffie/thee en lunch wordt een kleine financiële bijdrage gevraagd.

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met Anita Putters: 06 46 76 81 18 of anitaputters@farent.nl

