



Gezinscoach

Informatie voor beroepskrachten

Onze gezinscoaches ondersteunen gezinnen in de gemeente 's-Hertogenbosch met meervoudige, complexe uitdagingen die vaak al langere tijd zonder succes hulp hebben ontvangen, waardoor de verbinding met reguliere hulpinstanties is verbroken. Gezinscoaches investeren intensief in contact en zijn onvoorwaardelijk beschikbaar en bereikbaar. Ze werken mee aan uiteenlopende uitdagingen zoals opvoedproblemen, relatie- en geldzorgen, en praktische zaken zoals voldoende eten en een opgeruimd huis.

Onze aanpak:

- **Doen wat nodig is:** De gezinscoach werkt vanuit het voorliggend veld, vrijwillig en wijkgericht, en biedt maatwerk afgestemd op de situatie van het gezin.
- **Vertrouwen opbouwen:** Gezinscoaches werken op basis van vertrouwen en zijn bereid om een lange tijd intensief te investeren in het gezin.
- **Integrale ondersteuning:** De gezinscoach versterkt het netwerk van het gezin door professionals en het eigen netwerk te bundelen en de steun vanuit de buurt te betrekken.

Resultaten:

In kleine stappen ervaren gezinnen minder stress, meer stabiliteit en groeit hun vertrouwen. Hierdoor ontstaat ruimte voor verandering en het heraansluiten bij reguliere hulpverlening.

Kenmerken van de doelgroep:

- Geen directe hulpvraag, vaak zorgmijders.
- Problemen op meerdere leefgebieden.
- Langdurige, complexe problematiek.
- Onmacht om problemen zelfstandig op te lossen.
- Verlies van overzicht in de wijk.
- Mogelijk intergenerationele problematiek of overlast.

Na de intensieve begeleiding volgt nazorg om te waarborgen dat de gezinsleden hun zelfredzaamheid behouden en versterkt blijven.

*'Als ik in de shit zit kan ik tenminste jou bellen,
iemand die luistert en echt wat doet dan alleen gepraat.'*

Moeder

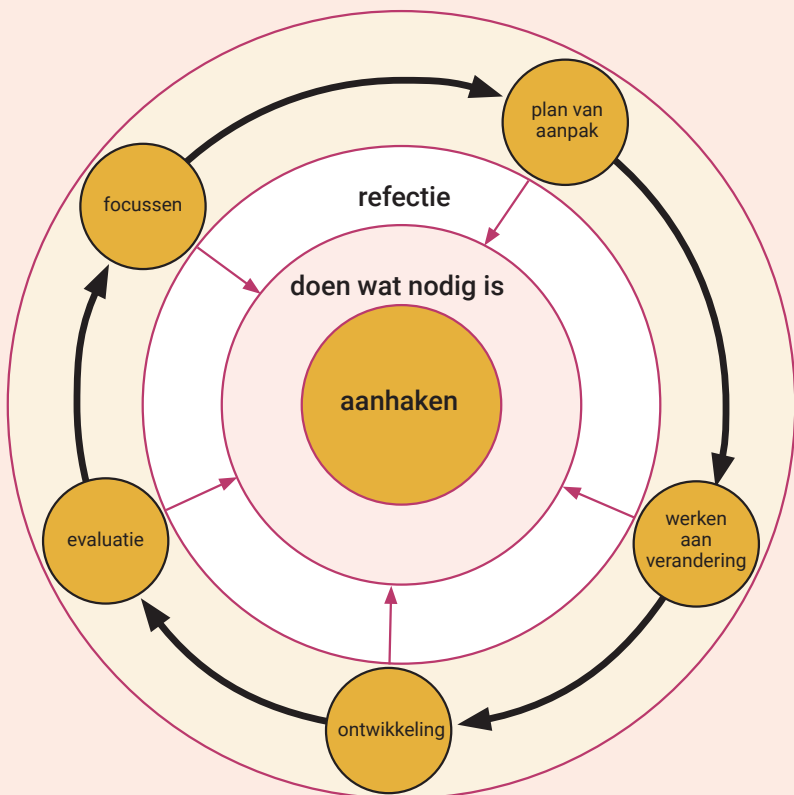
*'Je weet dat ik soms in bed lig en geen zin heb,
maar dan bel je gewoon nog een keer aan.'*

Moeder

Gezinscoaching: duurzaam contact voor blijvende verandering

Deze afbeelding laat zien dat het aanhaken bij gezinnen de kern vormt van onze aanpak. We richten ons op wat op dat moment nodig is.

De buitenste ring toont ons proces, waarbij we op elk moment terug kunnen keren naar de essentie: het opnieuw verbinding maken met het gezin wanneer dat nodig is. Reflectie is een vast onderdeel van elke stap, zodat we voortdurend kunnen beoordelen of we de juiste koers varen.





Voor meer info mail of
bel de gezinscoaches:

Elles van Dongen,
06 21 13 14 84,
ellesvandongen@farent.nl

Jurgen Cools,
06 46 76 81 28,
jurgencools@farent.nl

