

# Actief & Ontmoeten



Bewegen en sociale  
contacten opdoen tijdens  
Actief & Ontmoeten.

Iedere maandag van 10.00 tot 15.00 uur  
bij Hockeyclub 's-Hertogenbosch  
aan de Oosterplas, inclusief koffie,  
thee en een gezamenlijke lunch.

 **Farent**  
sociaal werk



- Samen met plezier bewegen op jouw manier en sociale contacten opdoen.
- Fysiek en mentaal werken aan je gezondheid onder deskundige begeleiding van Farent.
- Gezamenlijk genieten van een gezonde lunch.
- In de middag tijd om nog gezellig te praten, spelletjes te doen of een andere (actieve) activiteit.

### Dát is Actief & Ontmoeten bij Hockeyclub 's-Hertogenbosch.

Ben jij een Bosschenaar van 55+ en wil je graag bewegen, fitter worden en actief bezig zijn? Kijk jij ernaar uit anderen te ontmoeten in een sportieve omgeving?

Dan is Actief & Ontmoeten bij HC 's-Hertogenbosch (Oosterplasweg 35) iets voor jou. Kom eens kijken en wandel op maandagochtend vrijblijvend binnen of neem contact op met Wim Huiskamp, 06 50 26 50 19, [wimhuiskamp@farent.nl](mailto:wimhuiskamp@farent.nl) of Karima Majaiti, 06 11 37 79 02, [karimamajaiti@farent.nl](mailto:karimamajaiti@farent.nl).

Voor koffie, thee en lunch wordt een financiële bijdrage van €5,- gevraagd.

Actief & Ontmoeten is een initiatief van Hockeyclub 's-Hertogenbosch en Farent en mogelijk gemaakt door 'S-PORT, Rabobank en BrabantSport Fonds.

