

PROGRAMMA 2019

Maand van de Mantelzorg



45 activiteiten



**mantelzorg
FARENT**

Voorwoord

Mantelzorg, een natuurlijk onderdeel van onze samenleving

Op 10 november is het weer de landelijke Dag van de Mantelzorg. We gebruiken deze dag om onze waardering voor alle mantelzorgers, van jong tot oud, eens extra uit te spreken. De laatste jaren organiseerden wij op deze dag een feest voor mantelzorgers in de Brabanthallen.

Dit jaar is gekozen voor een andere opzet. Een maand vol activiteiten. Daarbij willen we meer ruimte bieden voor informatievoorziening en ontmoeting van mantelzorgers onder elkaar, in de eigen wijk of buurt.

Eén op de vier inwoners is mantelzorger. Sommige mantelzorgers zorgen het hele jaar door. Deze inzet waarderen wij erg.

Wij willen nog meer aan de voorkant aanpakken: voorkomen is beter dan blussen. Nog te vaak kloppen mantelzorgers pas aan voor hulp als de problemen al groot geworden zijn. Door in deze maand informatieve bijeenkomsten over verschillende onderwerpen aan te bieden, hopen we mantelzorgers eerder in beeld te krijgen. We kunnen ze dan eerder ondersteunen. Daardoor is er vaak minder ingrijpende hulp nodig. Professionele hulp blijft belangrijk voor de mensen die dat echt nodig hebben, maar wij zien meer mogelijkheden voor informele zorg, voor mensen die voor elkaar zorgen.

Ik vind het heel belangrijk dat er een goede basis is in de wijken. Niet alleen met de beroepskrachten in de wijk- of buurtteams, maar ook met Koo en de wijkpleinen. Voor kleine en grote vragen rond ondersteuning. Ten slotte vind ik het belangrijk dat ook mantelzorgers van de kwetsbare groepen, die niet zo makkelijk zelfstandig kunnen wonen, extra ondersteuning krijgen of de weg weten te vinden naar een goed thuis in de wijk.

Dit jaar bieden we dus een prachtig programma. Een maand vol met activiteiten, wandelen, creatief en ontspannend. Maar ook veel lezingen en theater om meer kennis op te doen over bepaalde onderwerpen.

Ik wens iedereen een leuke, leerzame en ook ontspannende maand toe. Wie weet komen we elkaar tegen bij één van de vele activiteiten, maar maak ook vooral kennis met andere mantelzorgers in onze gemeente. Wie weet groeien hier mooie nieuwe ontmoetingen uit.

Ufuk Kâhya, wethouder Welzijn gemeente 's-Hertogenbosch

Week 44

Vr 01/11

15.00-17.00 UUR

Pubquiz: aftrap maand van de mantelzorg |

Bestuurscentrum, Achter het Stadhuis 5-7, 's-Hertogenbosch
Een gezellige pubquiz als aftrap van de maand van de mantelzorg. Leuke feiten en weetjes passeren de revu. In teams gaan we aan de slag onder leiding van Huub van de Mackelenberg.

Za 02/11

14.00-16.00 UUR

De 11 geheimen van Oeteldonk - stadswandeling |

Kringhuis, Parade 12, 's-Hertogenbosch
Deze wandeling brengt je langs kleine monumenten die her en der geplaatst zijn in Oeteldonk. Je krijgt de cultuurhistorische feiten te horen hoe hier het spel gespeeld wordt.

Zo 03/11

14.00-16.00 UUR

Workshop Handlettering | Babel nr. 72 (Bieb),

Hinthamerstraat 72, 5211 MR 's-Hertogenbosch
Ook al meegeleurd in de handlettering hype? Wil jij het leren maar weet je niet hoe je moet beginnen? Schrijf je dan in.

Week 45

Ma 04/11

13.30-15.00 UUR

Inloop Mantelzorgkring | De Meent,

Zuiderparkweg 282, 5216 HE 's-Hertogenbosch
De Mantelzorgkring is een prettige manier om andere mensen te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Je bouwt samen een netwerk op waar je hulp aan kan vragen maar ook hulp kunt aanbieden.

Ma 04/11

19.30-21.30 UUR

Lezing: De weg vinden in Zorgland | Farent,

Rogier van der Weydenstraat 2, 5213 CA 's-Hertogenbosch
Hoe vind je als mantelzorger de weg in zorgland? We gaan de (on)mogelijkheden samen op een rij zetten op deze avond.

Di 05/11

14.00-15.30 UUR

Rondleiding Cor Unum |

Zugtherstraat 270, 5211 GR 's-Hertogenbosch
Altijd al eens willen weten hoe het keramisch proces verloopt en hoe een ontwerp uiteindelijk resulteert in een uniek keramisch object? Onze rondleiders nemen je mee naar de werkvloer en vertellen alles van klei tot het glazuren.

Wo 06/11

14.00-16.00 UUR

Mindfulness | Babel nr. 74,

Hinthamerstraat 74, 5211 MR 's-Hertogenbosch
Wil jij meer aandachtig zijn in het moment en intenser genieten van het leven? Maak kennis met oefeningen van grondlegger Jon Kabat-Zinn. Ook krijg je handvatten hoe mindfulness toepasbaar is in het dagelijks leven.

Wo 06/11

19.00-21.30 UUR

Wijnproeverij door de Wijndiva's | Farent,

Rogier van der Weydenstraat 2, 5213 CA 's-Hertogenbosch
De Wijndiva's vinden het erg leuk om mantelzorgers kennis te laten maken met wijnen uit hun assortiment. De wijnen kopen zij zelf bij hun wijnboeren in Frankrijk, Italië en Spanje. Alle verhalen achter de wijnen willen ze graag delen.

Do 07/11
HELE WERKDAG

**JBZ Open dag op boulevard | JBZ,
Henri Dunantstraat 1, 5223 GZ 's-Hertogenbosch**

Je bent van harte welkom op de Boulevard van het JBZ tijdens deze open dag.

Do 07/11
19.30-21.30 UUR

**Lezing: de notaris | Farent,
Rogier van der Weydenstraat 2, 5213 CA 's-Hertogenbosch**

Steeds meer mantelzorgers willen op tijd de zaken rond geld, huis, vermogen of medische zaken regelen. Notaris Yvonne Cox-Vleeshouwers geeft een lezing over (levens)testamenten, volmachten en wettelijke beschermingsmaatregelen.

Vr 08/11
10.00-12.00 UUR

**Workshop: Mantelzorg de Baas | Farent,
Rogier van der Weydenstraat 2, 5213 CA 's-Hertogenbosch**

Als mantelzorger zorg je naast een naaste(n). Het is van belang dat je zelf ook gezond en in balans blijft. Hiervoor geven wij een training die bestaat uit vijf bijeenkomsten. Deze workshop geeft een kijkje in deze training.

Vr 08/11
14.00-16.00 UUR

**De 11 geheimen van Oeteldonk - stadswandeling |
Kringhuis Parade 12, 's-Hertogenbosch**

Deze wandeling brengt je langs de kleine monumenten in Oeteldonk. Je krijgt de cultuurhistorische feiten te horen van hoe hier het spel gespeeld wordt.

Za 09/11
10.00-12.00 UUR

**Kennismaken met Yoga | Kindcentrum 't Schrijverke,
Patagonstraat 1, 's-Hertogenbosch (Maaspoort)**

Hoe fijn zou het zijn om voor jezelf een rustpunt te creëren door aandachtig met yoga aan je lichaam te werken. Daarbij ontwikkel je kracht en flexibiliteit in je lijf.

Zo 10/11
09.30-18.00 UUR

**Efteling: uitstap voor jonge mantelzorgers
(8-24 jaar) | Verzamelen bij Farent,
Rogier van der Weydenstraat 2, 5213 CA 's-Hertogenbosch**

Speciaal voor jonge mantelzorgers. In groepen en onder begeleiding gaan we spannende en betoverende momenten beleven. Alles is mogelijk in de wereld vol wonderen van de Efteling.

Week 46

Ma 11/11
14.00-16.00 UUR

**Workshop Djembé | Babel nr. 74,
Hinthamerstraat 74, 5211 MR 's-Hertogenbosch**

Onder begeleiding van John Dakpo gaan we muziek maken. Aan deze workshop kan iedereen deelnemen die tot vier kan tellen. Dat is namelijk de basis voor alle ritmes.

Ma 11/11
19.30-21.30 UUR

**Alzheimercafé Den Bosch/Vught:
Als thuis wonen niet meer gaat | Hooghe Clock,
Klokkenlaan 85, 5231 AP 's-Hertogenbosch**

Deze thema-avond gaat over het moment dat thuis wonen niet meer mogelijk. Hoe bereid je jezelf hierop voor, als mens met dementie, maar ook als mantelzorger?

Di 12/11
14.00-16.00 UUR

**Lezing: Mantelzorg en psychische kwetsbaarheid |
Babel nr. 72 (Bieb), Hinthamerstraat 72, 5211 MR 's-Hertogenbosch**

Als er iemand in je naaste omgeving lijdt aan een psychische aandoening kan dat ook op jouw leven invloed hebben. Hoe je ook reageert, je kunt te maken krijgen met spanningen, conflicten, onbegrip en allerlei andere moeilijke situaties. Hoe blijft je in balans?

Wo 13/11
13.00-16.00 UUR

**Rondleiding Stadhuis | Hal Stadhuis,
Markt 1, 's-Hertogenbosch**

Wandelen met een gids door de indrukwekkende geschiedenis van 's-Hertogenbosch. Je bezoekt o.a. de trouwzaal, de prachtige oude raadzaal en de Oranjegalerij.

Wo 13/11
19.30-21.30 UUR

**Lezing: Respijtzorg, adempauze voor de
mantelzorger | Farent,
Rogier van der Weydenstraat 2, 5213 CA 's-Hertogenbosch**

Respijtzorg is het overnemen door beroepskrachten en vrijwilligers van taken van een mantelzorger zodat deze even wat 'lucht' krijgt. We geven uitleg over mogelijkheden en delen ervaringen met elkaar.

Do 14/11
19.30-21.30 UUR

**Boeklezing: 'Smoeder' door Maria Goos | Perron-3,
Hoff van Hollantlaan 1, 5243 SR Rosmalen**

Gesprek met Maria Goos over 'Smoeder'. Aantekeningen van een dochter, een schitterend en herkenbaar document over wat het betekent om een moeder te hebben, en te verliezen.

Do 14/11
19.00-21.00 UUR

**Lezing: Mantelzorg en Werk | Farent,
Rogier van der Weydenstraat 2, 5213 CA 's-Hertogenbosch**

De combinatie van werk en mantelzorg kan intensief zijn, maar juist ook energie geven. Om dit op lange termijn vol te kunnen houden is het belangrijk om een balans te vinden tussen werk en zorg. Hierover gaan we deze avond in gesprek.

Vr 15/11
10.00-12.00 UUR

**Workshop Stippelcafé | Farent,
Rogier van der Weydenstraat 2, 5213 CA 's-Hertogenbosch**

Gezellig je hoofd leegmaken en volledig ZEN het pand verlaten? Kom stippelen op servies.



ONSPANNENDE /CREATIEVE OF SPORTIEVE ACTIVITEITEN
alleen toegankelijk voor mantelzorgers

INFORMATIEVE WORKSHOPS/ LEZINGEN
deze zijn naast mantelzorgers (voorrang) ook toegankelijk voor vrijwilligers en beroepskrachten

(VASTE) ACTIVITEITEN IN DE STAD
toegankelijk of te bezoeken voor iedereen, zonder inschrijving

Maandag

Inloop Mantelzorgkring 04
13.30-15.00 uur / Zuiderparkweg

Lezing: De weg vinden in zorgland
19.30-21.30 uur / Farent

Workshop Djembé 11
14.00-16.00 uur
Babel nr. 74

Alzheimer café
19.30-21.30 uur
Hooghe Clock

Autismecafé: 'Maar je ziet er helemaal niet autistisch uit' 18
19.30-21.30 uur / HUB

Mindfulness
19.30-21.30 uur / Babel nr. 74

Theater 'Liefste bij elkaar' over KOPP kind zijn 25
15.30-17.00 uur
Perron-3, Rosmalen

Dinsdag

Rondleiding Cor Unum 05
14.00-15.30 uur / Vugtherstraat 270, 's-Hertogenbosch

Lezing: Mantelzorg en psychische kwetsbaarheid 12
14.00-16.00 uur
Babel nr. 72 (Bieb)

Workshop Hoe gaat het eigenlijk met jou? 19
14.00-16.00 uur / Babel nr. 72

Bloemschikken GroenRijk
19.00-21.00 uur
Graafseweg 244

Dementiecafé Nuland/Vinkel: Dementie-theater 'Zorgeloos' 26
19.30 uur
Sint Jozefoord, Nuland

Woensdag

Mindfulness 06
14.00-16.00 uur
Babel nr. 74

Rondleiding Stadhuis 13
13.00-16.00 uur
Hal Stadhuis

Bloemschikken GroenRijk 20
14.00-16.00 uur / Graafseweg

Boeklezing: 'Voorbij, voorbij' Clairry Polak 27
19:30-21.30 uur
Perron-3, Rosmalen

Wijnproeverij door de Wijndiva's
19.00-21.30 uur / Farent

Respijtzorg, adempauze voor de mantelzorgers
19.30-21.30 uur / Farent

Lezing: Mantelzorg met verschillende culturele achtergronden
19.30-21.30 uur / Farent

Donderdag

JBZ Open dag op boulevard 07
Hele werkdag / JBZ

Boeklezing: 'Smoeder' door Maria Goos 14
19.30-21.30 uur / Perron-3

Workshop Foto op hout schilderen 21
19.30-21.30 uur / Farent

Lezing NVVE: Levenseinde 28
19.00-21.00 uur
Farent

Lezing: de notaris
19.30-21.30 uur / Farent

Lezing: Mantelzorg en Werk
19.00-21.00 uur
Farent

Café Brein: Boeklezing 'Je hersens in de pot vinden'
19.30-21.30 uur / Duinendaal

Vrijdag

Pubquiz: Aftrap maand van de mantelzorg 01
15.00-17.00 uur
Bestuurscentrum

Workshop: Mantelzorg de Baas 08
10.00-12.00 uur / Farent

Workshop Stippelcafé 15
10.00-12.00 uur
Farent

Boeklezing: 'BRUS, (on)breekbare liefde' Pauline Kuiper 22
20.00-22.00 uur
Babel nr. 72 (Bieb)

Lezing VPTZ + rondleiding Hospice de Duinsche Hoeve / 09.00-16.00 uur 29

De 11 geheimen van Oeteldonk - stadswandeling
14.00-16.00 uur / Kringhuis

Lezing: Per Saldo PGB
13.00-15.00 uur
Farent

Boeklezing: 'Gewoon beginnen' Anton Minkels
19.30 uur / Babel nr. 72

Zaterdag

11 geheimen Oeteldonk-Stadswandeling 02
14.00-16.00 uur
Kringhuis

Kennismaken met Yoga 09
10.00-12.00 uur
Kindcentrum 't Schrijverke

Rondleiding Zwanenbroedershuis 16
12.30-14.00 uur
Hinthamerstraat 94, 's-Hertogenbosch

Wandelen voor mantelzorgers 23
13.30-16.00 uur
Verzamelen ter hoogte van Bergstraat 5, Nuland

Familie aan de lijn? 30
14.00-16.00 uur
Theater aan de Parade

Zondag

Workshop Handlettering 03
14.00-16.00 uur
Babel nr. 72 (Bieb)

Efteling: uitstap voor jonge mantelzorgers (8-24 jaar) 10
09.30-18.00 uur
Verzamelen bij Farent

Workshop Handlettering 17
14.00-16.00 uur
Babel nr. 72 (Bieb)

Theater Bint 'Overeind' 24
14.00-15.30 uur
Babel nr. 74

Vr 15/11
13.00-15.00 UUR

Lezing: Per Saldo PGB | Farent, Rogier van der Weydenstraat 2, 5213 CA 's-Hertogenbosch
Wat is een PersoonsGebonden Budget (PGB)? Hoe werkt het? Voor wie is het bestemd en hoe kun je ondersteuning krijgen?

Za 16/11
12.30-14.00 UUR

Rondleiding Zwanenbroedershuis | Hinthamerstraat 94, 5211 MS 's Hertogenbosch
Tijdens de rondleiding door het museum zie je verschillende kostbaarheden uit de rijke historie van de Broederschap, zoals unieke vijftiende- en zestiende-eeuwse muziekboeken, houtsnijwerken en de drinkbeker van Willem van Oranje.

Zo 17/11
14.00-16.00 UUR

Workshop Handlettering | Babel nr. 72 (Bieb), Hinthamerstraat 72, 5211 MR 's-Hertogenbosch
Ook meegesleurd in de handlettering hype? Wil jij het ook leren maar weet je niet hoe je moet beginnen? Schrijf je dan in.

Week 47

Ma 18/11
19.30-21.30 UUR

Autismecafé: Boeklezing 'Maar je ziet er helemaal niet autistisch uit' | HUB Stedelijk VSO, T.M. Kortenhorslaan 2, 5244 GD Rosmalen
Autisme: dat is toch dat je supersnel kunt uitrekenen dat 7 augustus 1984 op een dinsdag viel? Nou... nee. Bianca Toeps legt je haarfijn uit wat het wél betekent als je autisme hebt. Het Autismecafé Den Bosch organiseert vóór ouders van kinderen met autisme dóór ouders van kinderen met autisme.

Ma 18/11
19.30-21.30 UUR

Mindfulness | Babel nr. 74, Hinthamerstraat 74, 5211 MR 's-Hertogenbosch
Wil jij meer aandachtig zijn in het moment en intenser genieten van het leven? Maak kennis met oefeningen van grondlegger Jon Kabat-Zinn. Ook krijg je handvatten hoe mindfulness toepasbaar is in het dagelijks leven.

Di 19/11
14.00-16.00 UUR

Workshop Hoe gaat het eigenlijk met jou? | Babel nr. 72 (Bieb), Hinthamerstraat 72, 5211 MR 's-Hertogenbosch
Als mantelzorger geef je al je zorg en aandacht aan de ander. In deze workshop krijg je tools aangereikt die je helpen dichter bij jezelf te blijven.

Di 19/11
19.00-21.00 UUR

Bloemschikken GroenRijk | Graafseweg 244, 5213 AR 's-Hertogenbosch
Laat je talent tot bloei komen en ontmoet andere mantelzorgers tijdens deze workshop bloemschikken bij GroenRijk.

Wo 20/11
14.00-16.00 UUR

Bloemschikken GroenRijk | Graafseweg 244, 5213 AR 's-Hertogenbosch
Laat je talent tot bloei komen en ontmoet andere mantelzorgers tijdens deze workshop bloemschikken bij GroenRijk.

Wo 20/11
19.30-21.30 UUR

Lezing: Mantelzorg met verschillende culturele achtergronden | Farent, Rogier van der Weydenstraat 2, 5213 CA 's-Hertogenbosch
Mantelzorgers met een andere culturele achtergrond komen doorgaans niet uit zichzelf naar de bekende hulp- en dienstverlenende instanties toe. Herken je dit? Hoe kunnen we samen hier wel voor gaan zorgen?

Do 21/11
19.30-21.30 UUR

Workshop Foto op hout schilderen | Farent, Rogier van der Weydenstraat 2, 5213 CA 's-Hertogenbosch
Tijdens deze workshop ga je werken met plaatjes en werken met foto's op mooi hout. Even alle zorgen aan de kant en lekker samen ontspannen.

Do 21/11
19.30-21.30 UUR

Café Brein: Boeklezing 'Je hersens in de pot vinden' | Activiteitscentrum Duinendaal, Eerste Rompert 5, 5233 EA 's-Hertogenbosch
Met dit boek geeft Camiel Wijffels een kijkje in het hoofd van een volwassene met hersenletsel. Vanaf het moment dat hij wakker wordt in het ziekenhuis en in de verwarrende tijd erna.

Vr 22/11
20.00-22.00 UUR

Boeklezing: 'BRUS, (on)breekbare liefde' Pauline Kuiper | Babel nr. 72 (Bieb), Hinthamerstraat 72, 5211 MR 's-Hertogenbosch
Pauline Kuiper vertelt over haar boek 'BRUS, (on)breekbare liefde'. Het broertje van Pauline Kuiper woonde bij 's Heeren Loo. Als ervaringsdeskundige geeft zij op een boeiende manier een inkijkje in het leven van broers en zussen (brussen) van mensen met een ernstige meervoudige beperking.

Za 23/11
13.30-16.00 UUR

Wandelen voor mantelzorgers | Verzamelen ter hoogte van Bergstraat 5, 5391 LC Nuland
Lijkt het je fijn in de natuur met andere mantelzorgers te praten en te ontspannen? Sluit dan aan voor een wandeling tussen Rosmalen en Nuland.

Zo 24/11
14.00-15.30 UUR

Theater Bint 'Overeind' | Babel nr. 74, Hinthamerstraat 74, 5211 MR 's-Hertogenbosch
Hoe zou het zijn als je ineens voor je partner moet zorgen? Zou jij je moeder in huis nemen als ze niet meer zelfstandig kan wonen? En hoe blijf je zelf overeind als je intensief zorgt voor een ander? Na de voorstelling gaan we met elkaar in gesprek.

Week 48

Ma 25/11
15.30-17.00 UUR

Theater 'Liefste bij elkaar' over KOPP kind zijn | Perron-3, Rosmalen, Kleine filmzaal boven
Een theaterstuk over kinderen van ouders met psychiatrische problemen. Wat doe je als je als het niet goed gaat? Wat als je vader zucht in plaats van lacht? Wat als je moeder je niet ziet? Anne, Susanne, Myrthe en Jaap van Theatergroep 'Zie Je' maken theater waarbij ze hun eigen ervaringen gebruiken als inspiratie.

Di 26/11
19.30-21.30 UUR

**Dementiecafé Nuland/Vinkel:
Dementie-theater 'Zorgeloos'** | Sint Jozefoord,
Duyn en Daelseweg 15, 5391 EC Nuland

Het dementiecafé heeft deze maand als thema: 'Zorgeloos', theater van Phytia Winia. Tijdens 'Zorgeloos' worden knellende zaken rondom de mantelzorger pijnlijk duidelijk. Met humor en schurende pijn komt een herkenbaar en soms confronterend beeld van een mantelzorger in het voetlicht.

Wo 27/11
19.30-21.30 UUR

Boeklezing: 'Voorbij, voorbij' Clair Polak | Perron-3,
Hoff van Hollantlaan 1, 5243 SR Rosmalen

De debuutroman van gerenommeerd journalist en presentator Clair Polak. Een bijzondere roman over afscheid nemen, vol compassie geschreven, die de lezer diep zal raken.

Do 28/11
19.00-21.00 UUR

Lezing NVVE: Levenseinde | Farent,
Rogier van der Weijdenstraat 2, 5213 CA 's-Hertogenbosch

De NVVE geeft een lezing voor iedereen die meer wil weten over wat wel en wat niet kan op het gebied van een zelfgekozen levenseinde. De verschillende begrippen zoals euthanasie en palliatieve sedatie worden toegelicht. Ook wordt er ingegaan op de wettelijke mogelijkheden en de ruimte van de huidige euthanasiewet. Verteld wordt wat men nu al kan en zou moeten regelen en welke verschillende wilsverklaringen er zijn.

Vr 29/11
09.00-16.00 UUR

**Lezing VPTZ + rondleiding
Hospice de Duinsche Hoeve** | Hospice De Duinsche Hoeve,
Vliertwijksestraat 65, 5244 NH Rosmalen

Is er iemand in jouw omgeving die ziek is, en wil je meer weten over de mogelijkheden over de zorg in de laatste levensfase? Medewerkers van het Hospice en de VPTZ leggen je graag meer uit tijdens een rondleiding. Je wordt ingedeeld in één van de 5 rondleidingen tijdens deze dag.

Vr 29/11
19.30-21.30 UUR

Boeklezing: 'Gewoon beginnen' Anton Minkels |
Babel nr. 72 (Bieb) Hinthamerstraat 72, 5211 MR 's-Hertogenbosch

Er wordt zeker aangelegd bij de Mont Ventoux. Daar begon de reis die heeft geleid tot zijn boek 'Gewoon Beginnen'. Met de racefiets als rode draad vertelt hij over nieuwe wegen die hij continu verkent. Verhalen over moed en doorzettingsvermogen maar eveneens over ziekte en gezondheid. Anton zet zich vooral in tegen de ziekte ALS.

Za 30/11
14.00-16.00 UUR

Familie aan de lijn? | Theater aan de Parade,
Parade 23, 5211 KL 's-Hertogenbosch

Nadia Moussaid, bekend van televisie, gaat met je in gesprek over wat het betekent om voor iemand te zorgen. Hoe doe jij dat, waarom en wat betekent het voor jouw leven? En vooral ook: wie kun jij inspireren met jouw kennis en ervaringen?



Inschrijven

Leuk, al die activiteiten in de Maand van de Mantelzorg die Mantelzorg Farent, samen met partners in de stad, het Jeroen Bosch Ziekenhuis en de gemeente 's-Hertogenbosch mogelijk maakt!

Graag wil ik mijzelf inschrijven voor de volgende workshops/lezingen en/of activiteiten.

Ik ben:

- Mantelzorger
- Vrijwilliger
- Beroepskracht

Groen: zijn de ontspannende/ creatieve of sportieve workshops. Deze zijn alleen toegankelijk voor mantelzorgers. Je mag er drie kiezen.

1

2

3

Blauw: dat zijn de informatieve workshops/lezingen. Deze zijn naast mantelzorgers (voorrang) ook toegankelijk voor vrijwilligers en beroepskrachten.

1

2

3

4

5

Oranje: dat zijn vaste activiteiten van onze partners binnen de gemeente 's-Hertogenbosch en vrij toegankelijk voor iedereen. Inschrijven is niet nodig.

Mijn gegevens zijn:

Naam:

Adres:

Postcode/woonplaats:

Telefoonnummer:

Mailadres:

Bent u al ingeschreven bij Mantelzorg Farent?

ja nee ik wil me inschrijven als mantelzorger.

Graag deze kaart ingevuld opsturen:

Mantelzorg Farent
Antwoordnummer 10581
5200 WB 's-Hertogenbosch

Voor informatie:

073 206 88 00 (bij voorkeur in de ochtenduren)
of mailen naar: mantelzorg@farent.nl