

# ONS STEKESKE

Elke dinsdag en donderdag  
tussen 10.30 en 15.00 uur

in de Hooghe Clock  
Ruimte de Klokslag  
Klokkenlaan 85



Beste deelnemers, mantelzorgers en andere betrokkenen,

Met veel enthousiasme presenteren we de allereerste nieuwsbrief van Ons Stekske! Ons Stekske is een warme en gezellige ontmoetingsplek voor ouderen met geheugenproblemen. Hier kunnen zij in een veilige omgeving samenkomen, activiteiten ondernemen en genieten van betekenisvolle momenten.

## Wat doen we bij Ons Stekske?

Bij Ons Stekske draait alles om het creëren van een fijne dag voor onze bezoekers. We ondernemen gezamenlijk activiteiten, zoals:

- Creatieve workshops: schilderen, bloemschikken, kaarten maken en meer.
- Muzikale middagen: samen zingen, muziek beluisteren/spelen.
- Beweging en ontspanning: Switch2Move en wandelingen.
- Gezellige koffiemomenten: gewoon even samen zitten en kletsen.
- Geheugentraining en spelletjes: geheugenspelletjes en puzzels.
- Lunch: gezamenlijk voorbereiden en eten van de lunchmaaltijd.

## Kom gerust eens langs!

We nodigen je van harte uit om eens langs te komen en zelf de sfeer te proeven. Heb je vragen of wil je meer informatie? Neem gerust contact met ons op via [socialebenaderingnoord@farent.nl](mailto:socialebenaderingnoord@farent.nl)

Samen maken we van Ons Stekske een fijne plek waar iedereen zich thuis voelt!

Met vriendelijke groet, Team Ons Stekske

## INHOUD

- *Welkom*
- *Voorstellen vrijwilligers*
- *Carnaval*
- *Kijkje in de keuken*
- *Wist je dat...*



*In huiskamer Ons Stekske werken we volgens de aanpak van Sociale Benadering Dementie.*

*De Sociale Benadering Dementie (SBD) helpt mensen met (beginnende) dementie en hun naasten om beter om te gaan met de gevolgen van dementie. Onze aanpak kijkt naar wat er nog wél mogelijk is. In plaats van te focussen op wat lastig wordt, ondersteunen we mensen met (beginnende) dementie bij een zinvol leven in hun eigen vertrouwde omgeving. Zo kunnen zij zich nog steeds waardevol voelen. De Sociale Benadering Dementie is een samenwerking tussen: Farent, Van Neynsel, Vivent, VGZ Zorgkantoor, Tao of Care, de Alzheimer Stichting 's-Hertogenbosch-Bommelerwaard, de gemeente 's-Hertogenbosch, en Jeroen Bosch Huisartsen.*





## Voorstellen vrijwilligers

*Als vrijwilliger ben je het puntje op de i...*

Wij willen jullie graag voorstellen aan onze gewaardeerde vrijwilligers: Joke, Francien, Saar en Salima. Zij helpen iedere week weer mee om de ontmoetingsruimte draaiende te houden en onze deelnemers een glimlach op hun gezicht te bezorgen. Ze staan altijd klaar met een vriendelijk woord of een gemeend compliment.

*“Met puzzelen heb ik mijn kinderen geleerd om geduldig te zijn.”*



Bij Ons Stekske heerst een gezellige sfeer terwijl Annie zich buigt over haar favoriete bezigheid: de puzzel. Theo komt op deze foto ook even helpen.

Iedere dinsdag en donderdag komen ze trouw bijeen aan de grote tafel, waar stukjes zorgvuldig worden gepast en verlegd.

"Volgens mij hoort dit stukje hier," mompelt Annie peinzend, terwijl ze een stukje met een oortje van de poes tegen de lucht houdt. Theo knikt, schuift zijn bril wat hoger op zijn neus en zoekt geconcentreerd verder.

De puzzel is een gezamenlijke inspanning, een wekelijkse traditie waar niet alleen de twee van genieten, maar waar ook anderen nieuwsgierig naar komen kijken en helpen.

Langzaam maar zeker groeit het beeld op tafel. Een landschap, een schilderij, of misschien een dorpje - iedere puzzel brengt nieuwe verrassingen.

# Carnaval

*Binnenkort is het weer carnaval  
(1 t/m 4 maart 2025).*

*Wij zijn met carnaval op de normale tijden geopend  
(dinsdag 4 maart en donderdag 6 maart 10.30 - 15.00 uur).*



Bij Ons Stekske is de lunch altijd een gezamenlijke bezigheid. Iedereen draagt zijn steentje bij en vandaag staan broodjes hamburger op het menu. De geur van versgebakken uien vult de keuken, terwijl Louis geconcentreerd bij het fornuis staat.

Met vaste hand draait hij de uien in de pan, zodat ze mooi goudbruin karamelliseren. Ondertussen wordt er op de achtergrond al druk gewerkt aan de broodjes en de hamburgers. Er wordt gelachen, gekletst en geproefd - samen koken is immers veel gezelliger dan alleen.

Binnenkort schuift iedereen aan tafel om te genieten van een heerlijke lunch. Met liefde en teamwork bereid, smaakt alles nét dat beetje beter.



## *Wist je dat...*

- *Elly heel goed is in vilten. Zij maakt hier de mooiste kunstwerken mee.*
- *onze vrijwilligers altijd in de buurt zijn, zij wonen op kruipafstand.*
- *de wraps en tost's bij de lunch altijd goed in de smaak vallen.*
- *de muziekingo voor veel gezelligheid zorgt.*
- *de workshop bloemstuk maken een groot succes was.*
- *we met smart zitten te wachten op de volgende Switch 2 Move.*
- *de vrijwilligers de eerste intervisie hebben gehad en dit goed bevallen is.*
- *Tiny zit te wachten op goed weer om te kunnen barbecueën.*



• *Deelnemers en vrijwilligers hebben toestemming gegeven voor het gebruiken van de foto's*