



Verkennd gesprek

wat is het
en hoe werkt het?

Voel je je onrustig of zit je met zorgen in je hoofd en ga je naar de huisarts? Samen met jou bekijkt de huisarts welke hulp het beste bij je past. Soms is extra ondersteuning nodig. Eén van de mogelijkheden is een verkennd gesprek. Dit is een gesprek met een medewerker van Farent of MEE, samen met een medewerker van Reinier van Arkel of Novadic Kentron. Ook kan er een ervaringsdeskundige bij zijn. Dat bepaal je zelf.

In dit gesprek kijken we samen:

- Wat jouw hulpvraag is.
- Hoe het met je gaat op verschillende gebieden in je leven.
- Welke hulp het beste bij jou past.
- Wat je zelf kunt doen of samen met mensen om je heen.

Je mag iemand meenemen die je goed kent, zoals een familielid of vriend, die kan meeluisteren en meedenken.

Wat gebeurt er na het gesprek?

Na het gesprek weet je beter wat je zelf kunt doen en welke hulp beschikbaar is. We maken een kort verslag van wat we hebben besproken en sturen dit naar je huisarts. Zo weet de huisarts welke vervolgstappen nodig zijn.

Wat als je klachten erger worden?

Maak je je zorgen of nemen je klachten toe? Neem dan contact op met je huisarts. Die kijkt wat er nodig is om je verder te helpen.

Heb je nog vragen?

Besprek ze gerust met je huisarts of de organisatie die je helpt.



Deelnemende organisaties zijn: Jeroen Bosch Huisartsen, MEE de Meentgroep, Haspel, Reinier van Arkel, Novadic Kentron, Farent en gemeente 's-Hertogenbosch.