



**Buurtteam**

# Vrijwillige Thuishulp

*De Vrijwillige Thuishulp biedt gezelschap en praktische ondersteuning aan bewoners die zelfstandig wonen in gemeente 's-Hertogenbosch. We kunnen hierbij rekenen op de inzet van vele enthousiaste vrijwilligers.*

*De Vrijwillige Thuishulp maakt deel uit van de Buurtteams in de wijk.*



## **Doel van de inzet van de vrijwilligers:**

De inzet van een vrijwilliger draagt ertoe bij dat een bewoner die een beperking ervaart langer zelfstandig kan blijven wonen en contact heeft met een betrokken buurtgenoot.

## **Welke bewoners met een hulpvraag kunnen zich bij de Vrijwillige Thuishulp aanmelden?**

Bewoners uit 's-Hertogenbosch, van alle leeftijden, die een klein netwerk hebben en zelf hun hulp niet kunnen regelen. Of een mantelzorger die hulp nodig heeft in de zorg voor een dierbare. Het gaat om mensen die een beperking ervaren op sociaal, psychisch, verstandelijk en/of lichamelijk gebied.



## **Welke vragen kunnen bij de Vrijwillige Thuishulp worden aangemeld?**

- Bezoek
- (Rolstoel) wandelen
- Gezelschap/hulp bij uitstapje
- Boodschappenhulp
- Tuin- en klushulp in en rond huis
- Hulp bij administratie
- Computer- en telefoonhulp
- Begeleiding ziekenhuis/arts

# Vrijwillige Thuishulp



## De Vrijwillige Thuishulp is maatwerk!

Als je een hulpvraag hebt of als je vrijwilliger wilt worden, neem dan contact op met de medewerker in de wijk waar je woont of waar je actief wilt zijn. Per wijk kan het aanbod van vrijwilligersdiensten en bewonersinitiatieven verschillen. De medewerker kijkt samen naar je vraag, wensen en mogelijkheden.

De medewerker gaat daarna op zoek naar een geschikte match en bemiddelt in het eerste contact tussen hulpvrager en vrijwilliger.

Hulpvrager en vrijwilliger kunnen tijdens de duur van de match een beroep doen op

ondersteuning door een medewerker van de Vrijwillige Thuishulp.

## Wat kost het?

De inzet van de vrijwilliger is gratis. De kosten die een vrijwilliger voor de inzet maakt, komen voor rekening van de hulpvrager. Zoals de kilometervergoeding bij vervoer (0,30 cent per km), parkeerkosten, uitstapjes en gebruik van materialen bij klusjes.

## Meer weten?

Voor vragen als hulpvrager of aanmelden als vrijwilliger, bel of mail ons. Contactpersoon per wijk:

Wijk	Medewerker
Hambaken, Orthen, Buitenpepers, Haren, Donk, Reit, Slagen, Herven, Rompert, Maaspoort, Empel en Morgen	Marieke de Cort mariekedecort@farent.nl 06- 46 75 28 51
Klusteam Noord	klusteamnoord@farent.nl / 073 - 20 68 688
Rosmalen, Groote Wielen, Hintham, Nuland en Vinkel	Anja Hobbelen anjahobbelen@farent.nl 06 - 46 76 81 07
Klussendienst Rosmalen, Nuland, Vinkel	klussendienstRNV@farent.nl / 073 - 20 68 500
Boschveld, Deuteren, Muntel, Vliert, Orthenpoort, Binnenstad	Wim Huiskamp wimhuiskamp@farent.nl 06 - 50 26 50 19
Gestelse Buurt, Zuid, Oost	Marion Leeijen marionleeijen@farent.nl 06 - 46 75 28 47
Kruiskamp, Schutskamp, Engelen, Bokhoven	Manigeh Molaparast manigehmolaparast@farent.nl 06 - 46 76 81 03